

にしよど 介護予習スクール



令和6年度
大阪市家族介護支援事業

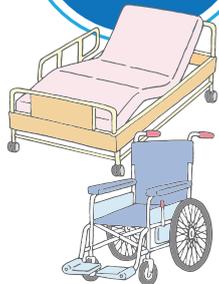
家族を介護している方

介護について予習したい方



介護の仕方や関わり方、介護予防等について、
これからの将来に備えるため、一緒に学びませんか？

1



えっ？ もっと早く知りたかった！

福祉用具の正しい使い方、
選び方について **体験会**



～ 専門職と一緒に福祉用具を知ろう！ 触ってみよう！～
令和6年**11月7日(木)午後2時～3時30分**

講師 訪問看護ステーションそら彩 作業療法士 岩本 育也さん

2

家族介護者に役立つ！

薬局の利用の仕方講座

体組成計
測定体験



令和6年**11月28日(木)午後2時～3時30分**

講師 ゆうせい薬局 薬剤師 小西 明さん 浮谷 知慎さん

対象

家族を介護している方、
将来に備えて介護の予習をしたい方

定員

各回定員**15名**

※1回だけの参加も可能です
※定員になり次第締め切り

場所

西淀川区在宅サービスセンターふくふく
(西淀川区千舟2-7-7)

参加費
無料

●お問合せ・申込みは、電話または西淀川区在宅サービスセンターふくふくへ来所

西淀川区 地域包括支援センター
電話 **06-6478-2943**

佃地域 総合相談窓口「アイ」
電話 **06-6471-5448**

※申込み時の個人情報は、「にしよど介護予習スクール」のみに使用します。

※午前11時の時点で「暴風警報」または「特別警報」が発表された場合は中止とさせていただきます。

地域包括支援センター

高齢者のみなさまの
くらしや介護(予防)の
相談窓口です。

- ✧ いつまでも元気でいたいな、足腰の力をつけて健康を維持したい!
- ✧ ひとり暮らしの親のもの忘れが増えてきた、認知症かな?
- ✧ 介護サービスを使いたいけど、どうしたらいいの?
- ✧ 近所でちょっと気になる人がいる・・・
- ✧ いきいきはつらつと元気でいたいなあ。なにかできることはないかなあ。



こんなときは是非ご相談ください!

介護の悩み、一人で抱えこまず仲間とともに語りあいましょう!

「仲間と情報交換をしたい」「ほっとできる居場所はないかな・・・?」「悩みや不安を聞いてほしい」
いろいろな気持ちに寄り添える場所です。ぜひお気軽にご参加ください。



西淀川区 家族介護者の会

ひまわりの会

●日時 毎月第②木曜日 午後1時30分～3時

●開催場所(ひまわりの会・ひょうたんの会ともに) 西淀川区在宅サービスセンターふくふく (千舟2-7-7)

- 「しんどさを声にしにくいけど、参加して明るい顔で帰れる」
- 「不安の声を聴いてもらい、前向きになれる」



- 「男性同士だからこそ、気楽に話せる」
- 「家族のような付き合い方である」
- 「遠慮なくぜひぜひどうぞ」

〈費用〉
どちらも1回
100円



西淀川区 男性介護者の会

ひょうたんの会

●日時 毎月第③木曜日 午後1時30分～3時

〈お問合せ先〉

ひまわりの会・ひょうたんの会ともに

▶西淀川区地域包括支援センター

●電話 06-6478-2943



認知症の人と家族などが一緒につどう場

さくらんぼの会

●日時 毎月第②金曜日 午後2時30分～3時30分

●開催場所 西淀川区在宅サービスセンター
ふくふく (千舟2-7-7)

〈費用〉
無料

- 「この場でいろいろと話ができることでストレスの解消にもなる」
- 「ゲームなどをして楽しく過ごしています」



〈お問合せ先〉

さくらんぼの会

▶西淀川区社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)

●電話 06-6478-2941

▶西淀川区南西部地域
包括支援センター

●電話 06-6476-3550

