



# 西淀川区社協だより

平成26年 2月  
Vol.52

西淀川区社会福祉協議会は、あなたとともに、あたたかい福祉のまちづくりに取り組みます

発行：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会 〒555-0013 大阪市西淀川区千舟 2-7-7 区在宅サービスセンター「ふくふく」内  
☎ 6478-2941 FAX 6478-2945 HPアドレス <http://www.fukufuku.or.jp> 最寄駅：JR 東西線「御幣島駅」

西淀川区ボランティア・市民活動センター開設イベント

## 支えあい 助けあい つながり推進シンポジウム

～人と人とのつながりや地域の力をどうつなぐか～



西淀川区社会福祉協議会では、区民の皆様  
に幅広くボランティア活動を推進していく  
ため、平成26年度からボランティア・市民活  
動センターを運営していきます。  
人と人とのつながりや地域の担い手づくり  
のきっかけになることを願いつながり推進シ  
ンポジウムを開催します。

**日時** 2月13日(木) 午後1時～4時  
(開場・受付 午後12時15分～)  
**場所** 区民ホール(御幣島3-13-3)  
**定員** 300名(先着順・申込不要)  
**問合せ** 地域活動担当 ☎6478-2941



### 第一部 式典

午後1時～1時30分

「素敵な活動につながった」  
体験談 優秀作品発表・表彰式



### 第三部 シンポジウム

午後2時40分～4時

### 第二部 講演会

午後1時30分～2時30分

テーマ「ちょっと気になる人」  
を真ん中に

講師 鈴木 恵子さん

神奈川県川崎市宮前区野川地区  
ボランティアグループすずの会代表



#### プロフィール

10年間の親の介護をきっかけに、PTA仲間5人を中心  
に、平成7年9月ボランティアグループ「すずの会」設立。  
平成13年1月、川崎市の介護予防事業「わたしの町のすこやか活動」に取り組  
む地域ネットワーク「野川セブン」結成、代表となる。平成20年3月10日 第  
5回日本地域福祉学会より地域福祉優秀実践賞を受賞

野川地区を中心に活動するすずの会は、住民による地域ボランティアグ  
ループとして、高齢者や障がい者、その家族をお互いに支えあい、ふれあいな  
がら誰にでも優しいまちづくりネットワークを目指し、地域の特性にあった  
ボランティア活動の実践を目的に活動しています。(すずの会の名称は「困  
った時に気軽に鈴を鳴らしてください」という思いが込められています)

ボランティア  
チャレンジコーナー・  
キッズコーナー  
あり

地域での支えあい  
「私の出会い(体験)から  
送るメッセージ」

#### ●パネリスト

西川 日奈子さん  
(NPO 法人 西淀川子どもセンター代表理事)

柏木 宏さん  
(大阪市立大学大学院  
創造都市研究科 教授)

中川 萌さん  
山村 奈実さん  
(大阪市立淀商業高等学校  
福祉ボランティア科)

#### ●コーディネーター

石田 易司さん  
(大阪市ボランティア・  
市民活動センター所長)





# 西淀川区社会福祉講演会を開催しました

平成25年12月14日(土)区民会館(エルモ西淀川)において、共に支えあう地域づくりをめざし、子育てについて一緒に考える機会として「社会福祉講演会」が開催されました。

第1部では子育て支援を行うグループ・団体(西淀川区子育て支援連絡会)の活動紹介を行い、第2部ではアグネス・チャンさん(歌手・エッセイスト・教育学博士)をお招きして「みんな未来に生きるひと」をテーマに特別講演を実施しました。

当日は200名の来場者で賑わう中、ご自身の福祉との出会いや各国の子どもがおかれている状況などにもふれながら、福祉の心、未来を生きる子どもたちへの愛情についてご講演いただきました。



## ボランティア・ビューローだより

区ボランティア・ビューローは、ボランティア活動に関する総合相談窓口として、ボランティアに関する相談支援及び需給調整、地域のニーズに沿ったテーマで講座や学習会などを開催しています。

ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てほしい人など、ボランティアに関することは、お気軽にご相談ください。

### ボランティアグループ交流会を開催しました♪

平成25年11月21日(木)、28日(木)、12月5日(木)の全3回にわたって、「やってみよう☆はじめてのボランティア講座」が開催されました。



楽しく指体操♪

第3回目は実際に活躍されているボランティアグループさんにパフォーマンスの披露や活動の紹介をしていただきました。ボランティア講座の受講生に、様々なボランティアの活動があることを知っていただくとともに、ボランティアグループさん同士で交流していただくことができました。

新しくボランティアさんが誕生しました!

### 日本民謡ボランティア



迫力満点の民謡♪

### フラダンスグループ「ラウナ。レシ」



ハワイの癒やしをあなたに♪

区ボランティア・ビューローには、趣味や特技を活かして福祉施設やイベントなどで活動しているボランティアグループがあります。また、個人ボランティア(登録制)も募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 地域活動担当 ☎6478-2941



## ご協力ありがとうございました 赤い羽根 共同募金

昨年10月から12月にかけて共同募金運動が全国一斉に展開されました。

西淀川区でも皆様からの心温まるご協力をいただき、4,716,442円をお寄せいただきました。厚くお礼申し上げます。

皆様の善意で寄せられた募金は、大阪府共同募金会を通じ区社会福祉協議会をはじめ福祉施設や団体に配分され、地域福祉活動に役立たせていただきます。

問合せ 地域活動担当 ☎6478-2941

## 福祉教育

「誰もが安心して住み慣れた地域や家庭で暮らせる、人にやさしい福祉のまちづくり」の実現をめざし、学校や地域等と一緒に福祉教育を実施しています。

平成25年11月27日(水)、12月4日(水)の2日間にわたり御幣島小学校5年生に他者への尊厳「みんな違ってみんないい」と、誰もが尊い存在であり自尊感情を持つことの大切さについて学んでもらいました。

今回、車いす・アイマスク体験に加えて指文字で自分の名前を覚えたり、区社協ボランティアグループの点字サークル「ひかり」さんが作成された点字絵本にも実際にふれ、楽しみながら学んでいただきました。



また、区内にある株式会社ニッセイ・ニュークリエーション(日本生命特例子会社・重度障害者多数雇用企業)ご協力のもと、車いすマラソンや車いすバスケットで活躍されている社員の方をお招きし、お話を聞かせていただくことができました。



問合せ 地域活動担当 ☎6478-2941

## ペットボトルのキャップを集めて



## 福祉の輪をひろげる活動に参加してみませんか

西淀川区社会福祉協議会では、資源リサイクル活動を通じてボランティア活動など、地域福祉の推進に役立たせることを目的に「ペットボトルキャップ」の回収活動に協力しています。

昨年12月までに皆様からお寄せいただいた約108,400個のペットボトルキャップは一般社団法人イーコトキャップを通じて、約68人分のポリオワクチンとして活用されています。ご協力ありがとうございました。

【お願い】 キャップの上についているシール等はずし、洗って乾かしてから出してください

問合せ 地域活動担当 ☎6478-2941



第17回

# 西淀川区 いきいき講演会

入場無料

**日時** 2月15日(土)午後2時～  
**場所** 区民会館(エルモ西淀川・大和田2-5-7)  
**講師** 松本 一生さん  
(松本診療所ものわすれクリニック理事長・院長)  
**定員** 230名(先着順・申込不要)  
**主催・問合せ** 西淀川区医師会 ☎6471-0543  
**共催** 西淀川区老人クラブ連合会  
 西淀川区地域包括支援センター  
 西淀川区南西部地域包括支援センター

「認知症の方、ご家族、そして支援者とともに  
 ～病気の理解と地域包括ケアの大切さ～」

## 認知症サポーター養成講座



### 「認知症ってなんだろう!」

参加者募集

**日時** 3月1日(土)午後2時～3時30分  
**場所** 区在宅サービスセンターふくふく  
**講師** 大野 啓文さん(のざと診療所 所長)  
**定員** 20名(先着順・要申込)  
**費用** 無料  
**主催** 区キャラバンメイト連絡会  
**事務局** 区社会福祉協議会  
**申込・問合せ** 地域活動担当 ☎6478-2941

#### 「認知症サポーター」ってどんな人?

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を自分のできる範囲で暖かく見守り支えていく人のことです。

#### 「認知症サポーター」って何をするの?

サポーターになったからといって、何か特別なことをしていただくわけではありません。

認知症を正しく理解していただき、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった方や家族の気持ちを理解するよう心がけ見守る、接する機会があればできる範囲で手助けするなど、現在の普段の生活の中で、少しだけ認知症に意識を向ける人を増やし、誰もが暮らしやすい地域をつかっていきたいと考えています。

#### 「認知症サポーター」になるにはどうしたらいいの?

約2時間の養成講座を受講していただきます。受講料は無料です。

## あんしんさぽーと事業

(日常生活自立支援事業)



生活の中でこういった  
困り事はありませんか?



- ・福祉サービスは利用したいが、複雑な手続きが困難
- ・通帳や印鑑など、どこに置いたか思い出すのが困難

### そんなとき あんしんさぽーと

#### 【サービス内容】

- ・福祉サービス等利用援助…利用に関する情報提供、相談等。
- ・金銭管理サービス…預貯金の出し入れ、家賃や公共料金、福祉サービス利用料や医療費などの支払い。
- ・預りサービス…預貯金通帳、保険証書、キャッシュカード等の保管。

#### 【利用できる方】

- ・認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方で、大阪市内在住で契約時に意思の確認ができる方。

#### 【サービス利用料】

	訪問による金銭管理サービス	預りサービス
市民税課税者	1回800円	年間3,000円 (月250円)
市民税非課税者	1回400円	
生活保護受給者	無料	無料

**問合せ** あんしんさぽーと担当 ☎6478-2941

## 利用者大歓迎

### 区在宅デイサービスセンターで 楽しい一日を送りませんか

区在宅デイサービスセンターでは、くつろげる空間と、仲間作りができる場を提供しています。毎日、車でご自宅まで送迎し、簡単な遊びや入浴・食事および頭や体を使ったレクリエーション等を通して一日を過ごしていただいています。また、四季を通じた様々なイベントや行事も実施しています。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

見学・1日体験利用も随時行っています。費用は600円(昼食代・おやつ代)で、ご自宅までの送迎や入浴も可能です。デイサービスの雰囲気やプログラムなど、ぜひご体験ください。



**営業日** 月曜日～金曜日(土日祝祭日、年末年始はお休み)

**サービス提供時間** 午前9時30分～午後4時30分

**利用定員** 25名

**問合せ** 西淀川区在宅デイサービスセンター  
☎6478-2941



# 子ども・子育てプラザ

プラザは、子育て情報の提供や子育て親子・子育てサークルのサポートを行なっている区内の拠点です。日常的には、つどいの広場・子育てサークルへの場の提供、児童健全育成、子育て支援講座や交流イベントの開催、並びに子育て相談、ファミリー・サポート・センター事業を開設しています。お気軽にお越しください。

## つどいの広場

乳幼児とその保護者が気軽に集い交流を図ることを目的としています。自由来館なので、時間内であればいつでもお越しください。

月に1回程度、季節に応じた行事や講習会を開催しています。また、毎月「たより」を発行してイベントなどの情報提供を行なっています。

**利用対象** 0歳から就学前の乳幼児

毎年1回利用登録をお願いします。  
大型遊具・絵本・ビデオ・DVD・おもちゃ多数あります。  
お弁当持参もOKです。

**開設時間** 火曜日～金曜日 午前10時～午後3時  
土曜日・日曜日 午前10時～午後4時



## 児童健全育成 りまいるキッズ

主に小学生が遊びやクラブ活動を通じて社会性の発達や体力の形成を行ないます。日常の自由遊びの他にキッズクラブ(習字・茶道・陶芸・フラワー・空手・卓球・ダンス等)が活動しています。

\*キッズクラブは、随時見学可です。

**開設時間** 火曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分  
日曜日 午前9時～午後5時

## ファミリー・サポート・センター

「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」同士が子育ての相互援助を行なうことを目的としています。

保育所・幼稚園の送迎や保護者の急用時の預かりまた、育児疲れやリフレッシュのための利用もできます。  
会員登録制ですので、事前に説明を受けてください。

**問合せ** 詳しくはコーディネーターまで  
☎・☎ 6474-7280



## プラザはどんなところ? なにしてるの?

季節・世代別クッキング、子育て関連講座、こねばところ!!  
小学生向けオセロ大会、プラバンづくりなど企画盛りだくさん。

**春** 3・4・5月

ひなまつり  
★お茶席 & 作品展  
★一年生歓迎会  
★キッズクラブ上半期募集

**夏** 6・7・8月

ミニなつまつり  
水あそび  
フィンガーペインティング  
★子ども夏まつり

**秋** 9・10・11月

プラザなかよし祭り  
育児相談  
ミニうどんかい  
★キッズクラブ下半期募集

**冬** 12・1・2月

つどい"クリスマスかい"  
★キッズクリスマス会  
★新春すころく大会  
もちつき大会

★印は児童向け

※内容・日程は変わる場合があります。

**問合せ・申込み** 西淀川区子ども・子育てプラザ

☎・☎ 6474-7245  
姫里2-13-22(最寄駅:阪神本線 姫島駅)

**HPアドレス** <http://www.fukufuku.or.jp/kosodate/index.html>

**開設時間** 火曜日～土曜日 午前9時～午後9時  
日曜日 午前9時～午後5時

**休館日** 月曜(祝日に当たる場合は、その翌日)・祝日・年末年始

## 善意銀行にご協力をお願いします

善意銀行とは、皆さまからの善意によるご寄付(預託)をお受けし、区内の社会福祉に関わる事業に活用させていただく仕組みです。

例えば、チャリティーやバザーの収益の一部や、内祝いや香典返しなどを省略して預託いただくことがあります。特に名目のない寄付金でもかまいません。

皆さまのちょっとした気持ちを「善意銀行」に預けて、明るいまちづくりにご協力ください。



**問合せ・申込み** 福祉企画担当 ☎6478-2941

# 老人福祉センター



地域の高齢者が健康で明るい生活を送るため、教養の向上及びレクリエーションの為に便宜を総合的に提供しています。市内在住の60才以上の方ならどなたでも無料で利用できます。

利用するには登録が必要です。初めての方は年齢、住所の確認が出来るもの(健康保険証等)をご持参ください。

## サークル・同好会一覧表

老人センター内での各種サークル活動及び開催日一覧表です。新しい年是非、素敵な出会いと、チャレンジ心を発揮し、地域の交流を図る為にも奮ってご参加ください。

サークル名	活動日	時間	サークル名	活動日	時間
編物	第2・4火曜	10:00~12:00	太極拳	①第1・3・4木曜 ②第1・2・4金曜	10:00~12:00
歩こう会	不定期	随時	俳句	第1月曜	13:00~15:30
生花	第2・4木曜	10:00~12:00	パッチワーク	第1・3水曜	10:00~12:00
楽謡会	第4月曜	13:30~15:00	フォークダンス	第2・4月曜	13:30~15:00
カメラ	第2金曜	10:00~12:00	フラダンス	①第2・4水曜 ②第1・3金曜	10:00~12:00
カラオケ	①第1・3金曜 ②第2・4金曜	13:30~15:30	ペン習字	第1・3木曜	10:00~12:00
歌体操	第2・4金曜	10:00~12:00	民謡	第1・3木曜	13:00~15:00
コーラス	第2・4月曜	10:00~12:00	リズム体操	第1・3月曜	10:00~11:30
詩吟	第1・3水曜	13:30~15:30	歌声喫茶	第2・4木曜	13:30~15:30
手話	第1・3土曜	13:30~15:30	水彩画	第2・4火曜	10:00~12:00
楽しい歌広場	第1・3水曜	13:30~15:30	いちようカラオケ	①第1・3土曜 ②第2・4土曜	10:00~12:00
習字	第2・4木曜	13:30~15:00	囲碁・将棋同好会	月曜~土曜	13:00~17:00

・同好会・サークルに参加ご希望の方は、センター事務所へお問い合わせください。  
・申込み時に次回活動日をお知らせします。入会は見学の後、各同好会・サークルの代表者と決めてください。

## イベント情報

### にしよどぶれあいフェスティバル

今年も明るく、楽しく仲間作りや、ボランティア、サークル活動にと参加されている方の活動成果をご披露頂きます。

**日時** 3月13日(木)、14日(金)の2日間  
午前10時～午後4時(ただし14日は午後3時まで)

**場所** 西淀川区老人福祉センター

**内容** 作品の展示、演芸、ぜんざい(老人クラブ主催)、抽選会など盛り沢山です。

※演芸及び作品展の一般申し込みも受け付けておりますので奮ってご参加ください。  
なお、詳細は西淀川区老人福祉センターまでお問い合わせください。

**問合せ・申込み** 西淀川区老人福祉センター

☎6474-4100 ☎6475-2063  
佃2-9-5(最寄駅:阪神本線 千船駅)

**開館時間** 午前9時～午後5時30分 **利用時間** 午前10時～午後5時

**休館日** 日曜・祝日・年末年始

## 賛助会員の募集

西淀川区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる、福祉のまちづくり」を目指して、福祉活動やボランティア活動の推進、援助の必要な人をみんなで支え合うネットワークづくりなどに取り組みながら、区民の方々の地域活動への参加を促進しています。

こうした活動がより一層充実するように、区民の皆様や団体・法人の方々にご理解とご協力をいただきたく、賛助会員を募集します。

### 年会費

個人会員	1口	1,000円/年間
団体・法人会員	1口	10,000円/年間

※口数に制限はなく、何口でも申込みいただけます。

### 申込方法

【金融機関で】

金融機関	ゆうちょ銀行
加入者名	社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会
口座番号	00980-9-129231

※事前にご連絡いただければ、ゆうちょ銀行払込取扱票を送付します。  
ゆうちょ銀行払込取扱票をご利用いただくと、払込手数料が無料になります。

【窓口で】

いつでもお申込みいただけます。ご来館ください。

**問合せ・申込み** 福祉企画担当 ☎6478-2941