

男性同士だから
わかりあえる、
打ち明けられる

西淀川区男性介護者の会

ひょうたんの会

一度、参加してみませんか!

西淀川区 男性介護者の会
ひょうたんの会

毎月第③木曜日
午後1時30分～3時

参加費
1回100円

西淀川区 家族介護者の会
ひまわりの会

毎月第②木曜日
午後1時30分～3時

参加費
1回100円

介護に関わる
様々な仲間が集まり、
交流しています

西淀川区家族介護者の会

ひまわりの会

場所

西淀川区在宅サービスセンター ふくふく3階

西淀川区千舟2-7-7 (西淀川区社会福祉協議会)



興味のある方、参加を希望される方は、
お気軽にお問い合わせください。

西淀川区地域包括支援センター
☎06-6478-2943

月～金 午前9時～午後7時 土 午前9時～午後5時30分

※祝日等により開催日が変更になる場合があります。

西淀川区男性介護者の会

しよつたんの会

毎月第⑤木曜日
午後1時30分～3時

参加費
1回100円

介護の悩み

一人で

抱え込まず

仲間と共に

語ろう

西淀川区家族介護者の会

しまわりの会

毎月第②木曜日
午後1時30分～3時

参加費
1回100円



自由懇談会を中心に
講座や催しも行っています

●お茶を飲みながらの懇談

●クリスマスコンサート

●簡単メニューや

調理のコツを紹介など



区外からの
男性介護者の参加も
大歓迎！

ちょっとしたコツなど
教えてもらえて助かっています

同じ思いを共有できるから
気持ちに楽になります

一人で抱え込んで
重たくなりがちな介護。
現在、介護中の人、
経験のある人、
将来に備えたい人…
思いを語りあい、
互いに支えあつて、
少しでも明るく
介護と向き合えれば…
と考えています。

●ストレス発散もかねて
思いつき楽しんでます

●情報交換の場として
大いに役立っています



自由懇談会を中心に
講座や催しも行っています

●お花見しながらの懇談

●介護施設の見学

●「介護保険制度」や

「悪徳商法対策」の講座など

