



センターだより 8月号

発行日 平成30年8月1日

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 西淀川区佃 2-9-5
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

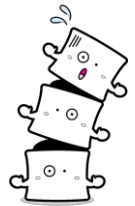
暑中お見舞い申し上げます。



毎日暑い日が続いておりますが、センターをご利用いただき有難うございます。熱中症などにならないよう、こまめに水分補給をとり、気温の高い日は、無理をしないで、休憩をとりながら、過ごしてください。

センター内で体調が悪くなった時は、ご遠慮なく事務所までおしらせください。この暑い夏を皆さん元気で、乗り越えていきましょうね!!

骨盤体操



好評につき開催いたします。

骨の仕組みと整体についての講義と骨盤矯正体操です。

日時 平成30年9月13日(木)・10月11日(木)・16日(火)

11月6日(火)・20日(火)・12月13日(木)

午前10時～11時30分

場所 西淀川区老人福祉センター2階多目的室

対象 市内在住の60才以上の方

定員 30名(先着順)

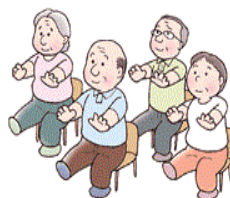
持ち物等 バスタオル・汗拭きタオル・水分補給・動きやすい服装

参加費 無料

申込方法 8月16日(木)午前10時から30日(木)までに電話又は、直接来館のうえ申込んでください。



第2回 [おとなのてらこや]



認知症予防に脳トレしませんか？

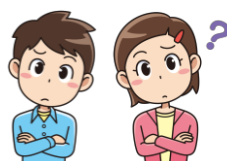
簡単な読み書き・計算・体操・ゲーム盛り沢山です。

日 時 平成30年9月11日・25日、10月9日・23日

11月13日・27日（全火曜日）午後1時30～3時30分

場 所 西淀川区老人福祉センター2階多目的室

対 象 市内在住60才以上の方



年齢	性別	月	日	名前			
+	7	3	6	2	0	5	€
2							
1							
5							
4							

定 員 40名（先着順）

参加費 無料（但し、テキスト代1回200円×6回1200円）

持ち物 筆記用具（えんぴつ・消しゴム）動きやすい服装

申込方法 8月21日（火）午前10時から9月4日（火）までに、電話または、直接来館のうえ申込んでください。

防火・防災のお話



日 時 平成30年8月29日（水）午前10時～11時30分

場 所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室

定 員 30名（先着順）

対 象 市内在住の60才以上の方

参加費 無料



申込方法 8月8日（水）午前10時～22日（水）までに電話または、直接来館のうえ申込んでください。

募集中 こども いご教室

夏休み期間中は、不定期に開催しています。

日 時 毎週土曜日 午前10時～11時30分

場 所 西淀川区老人福祉センター 2階 和室

参加費 無料

参加者 小学生1年～6年に限ります。

※保護者の方と一緒に、見学に来てください。

詳しい開催日は、事務所に、お問い合わせください。



「に～よん文庫」

子どもからお年寄りまで誰でもお気軽に利用できます。

8月中は、自習スペースも開いています。

8月の開設日については不定期のため、センターの掲示板をご覧ください。

七月の句

風涼し蕎麦屋の長き通し土間

富田 栄子

七夕竹五色の風の渡りをり

美馬

ととらくの鮑で稼ぐ舳へぐの海女

西口

七夕や大きな文字のはみだして

綿岡

ペランダに夫を呼びたる朝の虹

三倉

ゆり園に妻の押しゆく車椅子

沖本

作法通り茅輪くぐりしくらま山

木澤

サッカーのわからぬまゝに明易し

松下

枝先のでで虫進退案じおり

浅岡

青蛙孫が手招ねく池に坐し

速水

ギヤマンに羊羹盛りて茶会かな

村田

富田選

米子

実郎

紀和子

ツル子

國子

栄子

良美

愛江

直子

お知らせ



8月の手作り教室はお休みです。

次回は

9月26日(水)です。

詳しい詳細は、センターだより

9月号でお知らせします。



【車椅子の短期貸出しサービス】

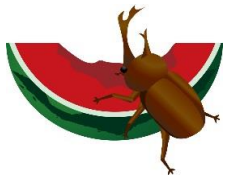
急に車椅子が必要になった場合に、区内にお住まいの60才以上の方に無料で車椅子を貸出しております。期間は2週間程度です。

印鑑と身分を証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)をお持ちください。詳しくは当老人福祉センターまでお問い合わせください。

ご意見箱を設置しています

ご利用されている皆様のご意見をお聞きするため「ご意見箱」を設置しています。当センターへの建設的な、素適なご意見をお待ちしております。





【 8 月 行 事 予 定 表 】

日	曜	午 前	午後	日	曜	午 前	午 後
1	水	パッチワーク いご	たのしい歌広場 詩吟	17	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	区老連委員会 カラオケ①
2	木	太極拳① ペン習字 いご	フォークダンス	18	土	いちようカラオケ① いご教室	手話
3	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①	19	日	休 館 日	
4	土	いちようカラオケ① いご教室	手話	20	月	リズム体操 歌体操研修会	3B体操 楽謡会
5	日	休 館 日		21	火	いご	
6	月	リズム体操 俳句 いご	3B体操	22	水	フラダンス① いご	老ク女性部民踊
7	火	編物 絵手紙教室 いご		23	木	太極拳① いご	歌声喫茶 習字
8	水	フラダンス① いご	老ク女性部民踊	24	金	太極拳②・歌体操 百歳体操①②	カラオケ②
9	木	いご	歌声喫茶 習字	25	土	いちようカラオケ② いご教室	
10	金	カメラ・歌体操 百歳体操①②	カラオケ②	26	日	休 館 日	
11	土	休館日(山の日)		27	月	民踊 コーラス	
12	日	休 館 日		28	火	編物 水彩画	
13	月	コーラス いご		29	水	防火・防災講習会	詩吟
14	火	水彩画 いご		30	木		フォークダンス
15	水	パッチワーク いご	たのしい歌広場	31	金	百歳体操①②	
16	木	太極拳① ペン習字 いご					



※歩こう会は、野外活動です。8月は、お休みです。

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から5時まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。

※いごは、いご教室です。(小学生対象)