

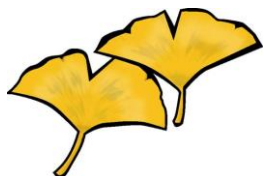


センターだより 6月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター
〒555-000・〒1 西淀川区佃2-9-5
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

発行日 平成30年6月1日

平成30年度



いちょう学園を開講します

生きがいと健康づくりのため、講義・実習・社会見学などを行います。

日時 平成30年7月3日(火)～7月24日(火)全4回



① 3日(火) 10:00～10:30 開講式 (オリエンテーション)



10:30～ 介護予防ポイントで活動するには

(大阪市社会福祉協議会職員)

② 10日(火) 13:30～15:30 リサイクルに関する講習会

③ 17日(火) 11:00～13:00 社会見学 パナソニックミュージアム

④ 24日(火) 13:30～14:30 ハーバリウム



14:40～15:10 閉講式

場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室 (3回目のみ 館外)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30名 (先着順)

参加費 無料 (保険代30円・材料費・交通費は自己負担)

申込方法 6月5日(火)午前10時～19日(火)までに電話


または、直接来館のうえお申込みください。



料理初心者のための

メンズキッチン

今さら聞けない料理の基本、ごはんの炊き方、だしの取り方から説明します。
料理をしたことがない男性も、お気軽にご参加ください。

日時	6月27日(水)午前10時～午後1時	
場所	保健福祉センター栄養講習室（区役所3階）	
内容	講話・調理実習・試食	
献立	カレー肉じゃが・大根サラダ・にらともやしのみそ汁・ ごはん・コーヒーゼリー	
定員	18名（申込多数の場合は、抽選）	
参加費	500円（材料費として）	
持ち物	エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具	
申込方法	6月1日（金）午前10時～20日（水）までに直接来館の うえ申込みください。（食生活チェック表をお渡しします。）	
共催	保健福祉センター・食生活改善推進員協議会「さざんか」	

老人クラブ会員募集中

【老人クラブはこんな活動を行っています。】

- ねたきりゼロ運動
健康に関するイベント ・ 健康講話の講演会
ゲートボール ・ ペタンク ・ グラウンドゴルフなど
- 友愛活動
ねたきりの方、独居の方の訪問活動
- 地域社会での参加活動
クリーンキャンペーン（清掃活動） ・ 花壇整備・緑化運動
世代間交流 ・ 児童見守りなど
- 楽しいクラブ活動（単位老人クラブで活動は異なります）
カラオケ ・ 民踊 ・ 民謡 ・ 手芸 ・ 囲碁将棋 ・
お誕生会 ・ 歩こう会 ・ 親睦旅行など
※60歳から入会できます。



（連絡先） 06-6474-4100
西淀川区佃2-9-5（老人福祉センター内）
西淀川区老人クラブ連合会事務局



手作り教室

『シンプル ハンキング』

日 時 6月27日(水)午前10時～
場 所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室
対 象 60歳以上の方
定 員 40名(先着順)
参 加 費 無料(材料代400円)
持 ち 物 ハサミ・さし・洗濯バサミ3個
申込み方法 6月6日(水)午前10時から電話又は直接センター事務室で
受付けます。申込締切は6月20日(水)です。



に～よん文庫

毎週土曜日

午前10時～12時

図書の出しもしもしています。お気軽にご利用ください。

不明な点は、お問い合わせ下さい。



お願い



梅雨の季節に入り雨傘・靴の間違いや、忘れ物が多く見受けられるので、お帰りのさいは、確かめて下さい。

※置き傘はしないでください。



序列なく空へはばたく鯉のぼり
泳ぎても跳ねても身軽雨蛙
柏餅四人姉妹で育ちけり
ことのほか黄楊の新芽の光りけり
新茶汲む母の遺せし志野茶碗
学舎より歌声ながる若葉風
手土産のぬくみの残る蓬餅
酒蔵の裏の小径の花水木
鞆や人影ふたつ去りにけり
葉桜や異人の多き京の寺
クラス会元気に集ふ昭和の日

村田 速水 浅岡 松下 木澤 沖本 三倉 綿岡 西口 美馬
米子 実 紀 和 ツ 國 栄 良 愛 直
子 郎 子 子 子 子 美 江 子

五月の句

富田選

富田 栄子

4・5・6月のお誕生会

日 時 6月19日(火)午後1時30分～
場 所 西淀川区老人福祉センター2階多目的室
受付開始は、午後1時15分からです。
内 容 ①4・5・6月のお誕生の方の記念撮影
②お楽しみ会
申込方法 電話・直接来館のうえ6月16日(土)までに
センター受付に申し込んでください。
※センター事業により日時を変更する場合があります。





6月行事予定表】

日	曜	午 前	午後	日	曜	午 前	午 後
1	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①	17	日	休 館 日	
2	土	いちようカラオケ① いご教室	手話	18	月	リズム体操 歌体操研修会	3B体操
3	日	休 館 日		19	火		お誕生会・お楽しみ会
4	月	リズム体操 俳句	3B体操	20	水	パッチワーク	たのしい歌広場 詩吟
5	火		折紙教室	21	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス
6	水	パッチワーク 民踊	たのしい歌広場 詩吟	22	金	太極拳②・歌体操 百歳体操①②	カラオケ②
7	木	太極拳① ペン習字・歌体操	フォークダンス 老ク女性部民踊	23	土	いちようカラオケ② いご教室	
8	金	カメラ 百歳体操①②		24	日	休 館 日	
9	土	いちようカラオケ② いご教室		25	月	民踊 コーラス	楽謡会
10	日	休 館 日		26	火	編物 水彩画	おとなのてらこや⑥
11	月	コーラス	民踊	27	水	フラダンス① 手作り教室	老ク女性部民踊
12	火	編物 水彩画	おとなのてらこや⑤ フォークダンス	28	木	生花 太極拳①	歌声喫茶 習字
13	水	フラダンス①	老ク女性部民踊	29	金	百歳体操①②	カラオケ②
14	木	生花	歌声喫茶 習字	30	土	いちようカラオケ① いご教室	
15	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ① 区老連委員会				
16	土	いちようカラオケ① いご教室	手話				

※歩こう会は、野外活動です。6月の活動は5日(火)・7日(木)・14日(木)・20日(水)

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から5時まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。