



# センターだより 4月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター  
〒555-0001 西淀川区佃 2-9-5  
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

発行日 平成30年4月1日

## 春の歩こう会

# 大阪城公園の散歩

日時 平成30年4月19日（木）午前10時～午後2時30分

集合場所 午前9時30分（NHKホールロビー）

詳しくは、参加申込書にてお知らせいたします。

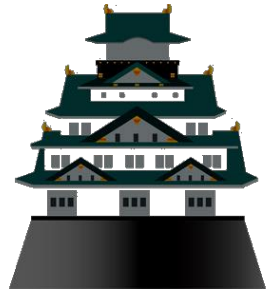
対象 60歳以上の方

定員 30名（先着順）

参加費 保険代30円（交通費は自己負担）

※昼食は、各自でご用意ください。なお雨天の場合は、中止です。

申込方法 4月4日（水）午前10時から11日（水）までに直接来館のうえ  
参加申込書に記入し保険料（30円）を添えて申し込んでください。



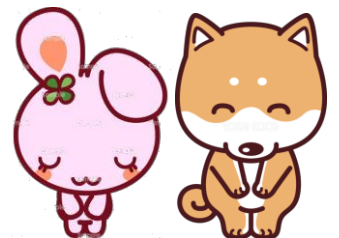
## 利用証更新について

4月から、平成30年度の利用証の更新を随時行います。

センターを利用される方全員が対象です。

連絡先等の変更がある場合は窓口までお知らせください。

また、初めて利用される方は、住所・年齢の確認できる健康保険証・  
運転免許証等をご持参ください。利用証を発行いたします。



# ご報告

## ☆にしよどふれあいフェスティバル☆



3月15日(木)・16日(金)の2日間、開催しました。

1日目は、朝からお天気もよく、開催前から多くの方が並ばれ、400人以上の人が来館されました。



2日目は、午前中、生憎の雨でしたが、通りがかりの方が賑やかな音に引き寄せられて盛況となりました。両日で約680人の来場者があり、「作品展」・「演芸大会」ともに大盛況となり、お楽しみ抽選会も大いに賑わいました。



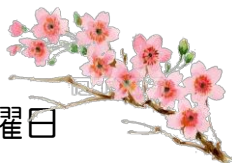
老人クラブ女性部によるぜんざいコーナーも例年大人気で、両日とも短時間のうちに品切れとなり終了しました。



サークル世話人様、老人クラブの皆様をはじめ多くの方のご支援ご協力で、

# 募集中

## 水彩画サークル



毎月2回 第2・4火曜日  
午前10時～11時45分  
会費 1ヵ月1,000円

※材料費は実費です。

みんなで、楽しくしています。

気軽に見学に来てください。

お待ちしております。



## 百歳体操②

毎週金曜日

午前11時～約1時間

募集人数 9名

※休まず長く続けられる方

申込方法

4月3日(火)午前10時～30分までに、センターロビーに集合

多ければ、その場で抽選

4月6日(金)より開始です。



# 手作り教室

『ラミネート ポーチ』

日時 4月25日(水)午前10時～  
場所 西淀川区老人福祉センター1階 多目的室  
対象 60歳以上の方  
定員 30名(先着順)  
参加費 無料(材料費450円)  
持ち物 糸(黒・白)針太め・ハサミ・洗濯バサミ5個  
申込方法 4月4日(水)午前10時から電話又は直接来館にて受付けます。  
申込締切は4月18日(水)です。



## 「に～よん文庫」



毎週土曜日

午前10時00分～12時00分  
図書の出しもしています。お気軽にご利用ください。  
不明な点は、お問い合わせ下さい。



## 4・5・6月お誕生会

日時 6月19日(火)  
午後1時30分～  
場所 西淀川区老人福祉センター  
2階多目的室  
内容 ①4・5・6月お誕生月の  
方の記念撮影  
②お楽しみ会  
申込方法 6月15日(金)までに  
電話・直接来館のうえ申込  
んでください。

表戸も裏戸も茶寮梅匂ふ  
耳の日の耳にも老いの及びけり  
おとめ等の髪なびかせて梅の宮  
紅白の紙つばき折る修二会僧  
朝日射す玄関の桃満開に  
玄関を飾る立雛朝日受く  
紅梅や大阪城を持ちあげて  
ランドセル壁に吊して春を待つ  
三姉妹遠くになりしひな祭  
神殿を埋めつくしたる雛かな  
春眠の夢に映画のいちシーン

三月の句

富田選

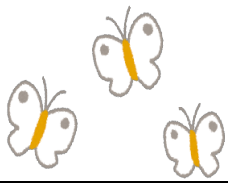
美馬直子  
西口愛江  
綿岡良美  
三倉栄子  
沖本国子  
木澤ツル子  
佐久目喜代子  
松下和子  
浅岡紀郎  
速水実

富田 栄子

## お世話人会の開催ご案内

日時 5月1日(火)10時～  
場所 西淀川区老人福祉センター  
2階 多目的室





# 【 4 月 行 事 予 定 表 】

日	曜	午 前	午後	日	曜	午 前	午 後
1	日	<b>休 館 日</b>		17	火		
2	月	リズム体操 俳句	3B体操	18	水	パッチワーク	たのしい歌広場 詩吟
3	火			19	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス
4	水	パッチワーク	たのしい歌広場 詩吟	20	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①
5	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス	21	土	いちようカラオケ① <b>いご教室</b>	手話
6	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①	22	日	<b>休 館 日</b>	
7	土	いちようカラオケ① <b>いご教室</b>	手話	23	月	民踊・コーラス 歌体操研修会	楽謡会
8	日	<b>休 館 日</b>		24	火	編物 水彩画	おとなのてらこや②
9	月	コーラス	民踊	25	水	フラダンス① <b>手作り教室</b>	<b>老ク女性部民踊</b>
10	火	編物 水彩画	おとなのてらこや①	26	木	太極拳① 生花	歌声喫茶 習字
11	水	フラダンス①	<b>老ク女性部民踊</b>	27	金	太極拳②・歌体操 百歳体操①②	カラオケ②
12	木	生花	歌声喫茶 習字	28	土	いちようカラオケ② <b>いご教室</b>	
13	金	カメラ・歌体操 百歳体操①②	カラオケ② <b>区老連委員会</b>	29	日	<b>昭 和 の 日</b>	
14	土	いちようカラオケ② <b>いご教室</b>		30	月	<b>休 館 日</b>	
15	日	<b>休 館 日</b>					
16	月	リズム体操	3B体操				

※歩こう会は、野外活動です。4月の活動は4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から5時まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。