



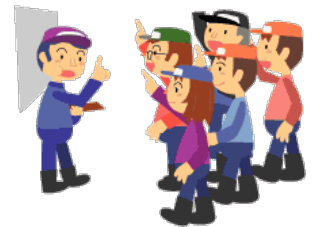
センターだより 11月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 西淀川区佃 2-9-5
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

発行日 平成30年11月1日

中央卸売市場 見学

日時 平成30年12月13日(木)午前9時～11時
場所 大阪中央卸売市場本場内
集合場所等 午前8時 阪神電車 野田駅南側広場に集合
定員 33名(先着順)
対象 60歳以上の方
参加費 30円(保険料)※交通費は自己負担
申込方法 12月4日(火)午前11時に番号札を配り、午前11時30分に締切り申込多数の場合は、その場で抽選します。



当選者は、その場で参加申込書に記入のうえ保険料(30円)を添えて申込んでください。

※見学当日は、床が濡れているため滑りにくい履物(スニーカー等)で、ご参加ください。

11月の手作り教室

『クリスマスカラーのストラップ』

日時 11月28日(水)午前10時～
場所 西淀川区老人福祉センター
対象 60歳以上の方
定員 30名(先着順)
参加費 無料(材料代300円)

持ち物 ハサミ・かぎ針(7～8号)・とじ針

申込方法 11月7日(水)午前10時から、電話又は直接来館

にて受付けます。申込締切は11月21日(水)です。



(細編みで、編みます。)

事業報告

10月2日(火) 押し花教室 素敵なしおり、タオルハンガーが出来ました。



10月17日(火) 折り紙教室 クリスマスツリーのオーナメント作り

一足早いクリスマス気分(*_*)



❁ 沢山のご参加、ご協力
ありがとうございました ❁



サークル募集中

【フラダンス①・②】

①第2・4水曜日

②第1・3金曜日

共に

午前10時～午前11時30分

会費 月500円



みんなと、楽しく練習しています。気軽に見学に来てください。

12月の手作り教室

『干支の鈴 亥』

日時 12月12日(水)午前10時～

場所 西淀川区老人福祉センター

対象 60歳以上の方

定員 30名(先着順)

参加費 無料(材料代300円)

持ち物 ハサミ・さし・ボンド

申込方法 11月22日(木)午前10時から、電話又は直接来館にて受付けます。申込締切は12月5日(水)です。



に～よん文庫

子どもからお年寄りまで誰でもお気軽にご利用できます。

毎週土曜日

午前10時～12時

※お気軽にご利用ください。不明な点は、お問い合わせください。



茶の席の床に一輪杜鵑草
ほととぎす

村田

米子

運動会転んで泣く子に拍手わく

速水

実

部外者の入門禁止運動会

浅岡

紀郎

運動会保育師の声高くなり

松下

和子

娘に習いメールを打つや敬老日

木澤

ツル子

食欲のなき喉ごしに走り蕎麦

沖本

國子

名の知らぬ赤き実たわわ罌雲

三倉

栄子

敬老会馴染みの顔の見当らぬ

綿岡

良美

腕白の声いまだある秋落暉

西口

愛江

迷ひ込む犬に中断運動会

美馬

直子

起重機の秋雲釣りて降り来る

富田

栄子

十月の句

富田選

ご意見箱を設置しています

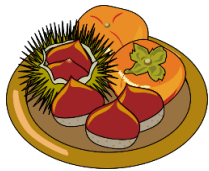


ご利用されている皆様のご意見をお聞きするため「ご意見箱」を設置しています。当センターへの建設的な、素適なご意見をお待ちしております。

【車椅子の短期貸出しサービス】

急に車椅子が必要になった場合に、区内にお住まいの60才以上の方に無料で車椅子を貸出しております。期間は2週間程度です。

印鑑と身分を証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)をお持ちください。詳しくは当老人福祉センターまでお問い合わせください。



【 11 月 行 事 予 定 表 】

日	曜	午 前	午後	日	曜	午 前	午 後
1	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス	17	土	いちようカラオケ① いご教室	手話
2	金	太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①	18	日	休 館 日	
3	土	文 化 の 日		19	月	リズム体操 歌体操研修会	3B体操
4	日	休 館 日		20	火	骨盤体操⑤	
5	月	リズム体操 俳句	3B体操 老ク女性部 干支作り	21	水	パッチワーク	たのしい歌広場 詩吟
6	火	干支作り 骨盤体操④	干支作り	22	木	太極拳① 歌体操・生花	歌声喫茶 習字
7	水	パッチワーク	たのしい歌広場 詩吟	23	金	勤労感謝の日	
8	木	生花	習字 歌声喫茶	24	土	いちようカラオケ② いご教室	
9	金	歌体操・カメラ 百歳体操①②	カラオケ② 結核健診	25	日	休 館 日	
10	土	いちようカラオケ② いご教室	手話	26	月	民踊 コーラス	楽謡会
11	日	休 館 日		27	火	編物 水彩画	おとなのてらこや⑥
12	月	コーラス	民踊	28	水	フラダンス① 手作り教室	老ク女性部民踊
13	火	編物 水彩画	おとなのてらこや⑤	29	木	手作り体験バス研修	
14	水	フラダンス① 干支作り	老ク女性部民踊	30	金	百歳体操①② フラダンス②・太極拳②	カラオケ②
15	木	太極拳① ペン習字	フォークダンス				
16	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ① 区老連委員会				



※歩こう会は、野外活動です。11月の活動は7日(水)・22日(木)(15日(木)山登り)

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から5時まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。