



センターだより 6月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター
〒555-0001 西淀川区佃2-9-5
電話 6474-4100・FAX 6475-2063

発行日 平成29年6月1日

平成29年度



いちょう学園を開講します

生きがいと健康づくりのため、講義・実習・社会見学などを行います。

日時 平成29年7月4日(火)～7月25日(火)全4回

① 4日(火) 10:00～10:30 開講式 (オリエンテーション)

10:40～11:40 百歳体操のお話 (区保健福祉課)

② 11日(火) 13:30～15:30 リサイクルに関する講習会 (風呂敷包み)

③ 18日(火) 11:00～13:00 社会見学 ATCめんたいパーク

④ 25日(火) 13:30～14:30 折り紙 (祝 鶴)

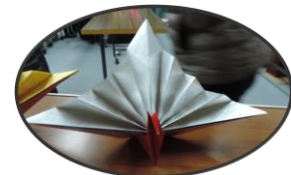
14:40～15:10 閉講式



場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室 (3回目のみ 館外)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30名 (先着順)



参加費 無料 (保険代30円・材料費・交通費は自己負担)

申込方法 6月6日(火)午前10時～20日(火)までに電話

または、直接来館のうえお申込みください。

4・5・6月お誕生会

Happy Birthday!

日時 6月20日(火)午後1時30分

受付開始は、午後1時15分からです。

場所 西淀川区老人福祉センター2階多目的室

内容 ① 4月・5月・6月お誕生の方の記念撮影
② お楽しみ会（太極拳①・いちようカラオケ①フォークダンス・カラオケ①・フラダンス②）

申込方法 電話・直接来館のうえ6月17日（土）までにセンター窓口に申し込んでください。

※ センター事業により日時を変更する場合があります。



老人クラブ会員募集中

【老人クラブはこんな活動を行っています。】

○ ねたきりゼロ運動

健康に関するイベント ・ 健康講話の講演会
ゲートボール ・ ペタンク ・ グラウンドゴルフなど



○ 友愛活動

ねたきりの方、独居の方の訪問活動



○ 地域社会での参加活動

クリーンキャンペーン（清掃活動） ・ 花壇整備・緑化運動
世代間交流 ・ 児童見守りなど

○ 楽しいクラブ活動（単位老人クラブで活動は異なります）

カラオケ ・ 民踊 ・ 民謡 ・ 詩吟 ・ 手芸 ・ 囲碁将棋
ラジオ体操 ・ お誕生会 ・ 歩こう会 ・ 親睦旅行など

※60歳から入会できます。



（連絡先） 06-6474-4100
西淀川区佃2-9-5 （老人福祉センター内）
西淀川区老人クラブ連合会事務局



手作り教室

『ボタン アクセサリー』

日 時 6月28日(水)午前10時～
場 所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室
対 象 60歳以上の方
定 員 40名(先着順)
参 加 費 無料(材料代400円)
持 ち 物 ハサミ・さし・目打ち・ボンド・とじ針
申込み方法 6月7日(水)午前10時から電話又は直接センター事務室で
受付けます。申込締切は6月21日(水)です。



お願い



梅雨の季節に入り雨傘・靴の間違いや、忘れ物が多く見受けられるので、お帰りのさいは、確かめて下さい。

※置き傘はしないでください。



に～よん文庫

毎週土曜日

午前10時30分～12時00分

図書の出しもしています。お気軽にご利用ください。

不明な点は、お問い合わせ下さい。

葉桜や蕎麦屋は枕商ひぬ
書に倦みし眼を向けし窓風光る
釜なりの昼のひと刻晶子の忌
春うらら門主の赤き袈裟ひかる
九度山の綱張り渡す鯉流し
車椅子ぶつかり合つて花の下
によきによきと坊主頭のつくしんぼ
ボチボチがよろしいですよ春の風
門前に散りはじめたる八重桜
花筏沖へ沖へと竹生島
駅舎出てまなこに映るお茶畑

速水 浅岡 松下 佐久目喜代子 木澤 ツル子 沖本 国子 三倉 栄子 綿岡 良美 西口 愛江 美馬 直子

五月の句

富田選

葉桜や蕎麦屋は枕商ひぬ

富田 栄子

【車椅子の短期貸出しサービス】

急に車椅子が必要になった場合に、区内にお住まいの60才以上の方に無料で車椅子を貸出しております。期間は2週間程度です。

印鑑と身分を証明できるもの(健康保険証・運転免許証等)をお持ちください。詳しくは当老人福祉センターまでお問い合わせください。

ご意見箱を設置しています

ご利用されている皆様のご意見をお聞きするため「ご意見箱」を設置しています。当センターへの建設的な、素適なご意見をお待ちしております。



【 6 月 行 事 予 定 表 】

日	曜	午 前	午 後	日	曜	午 前	午 後
1	木	太極拳① ペン習字	民踊 フォークダンス	17	土	いちようカラオケ① いご教室	手話
2	金	フラダンス② 太極拳②・百歳体操	カラオケ①	18	日	休 館 日	
3	土	いちようカラオケ① いご教室	手話	19	月	リズム体操 歌体操研修会	3B体操
4	日	休 館 日		20	火		お誕生会・お楽しみ会
5	月	リズム体操 俳句	3B体操	21	水	パッチワーク	詩吟 たのしい歌広場
6	火		折紙教室	22	木	太極拳① 生花	歌声喫茶 習字
7	水	パッチワーク	たのしい歌広場	23	金	歌体操・太極拳② 百歳体操	カラオケ②
8	木	生花	歌声喫茶 習字	24	土	いちようカラオケ② いご教室	
9	金	歌体操・カメラ 百歳体操	カラオケ②	25	日	休 館 日	
10	土	いちようカラオケ② いご教室		26	月	コーラス	楽謡会
11	日	休 館 日		27	火	編物 水彩画	おとなのてらこや⑥
12	月	コーラス		28	水	フラダンス① 手作り教室	老ク女性部民踊
13	火	編物 水彩画	おとなのてらこや⑤	29	木		
14	水	フラダンス①	老ク女性部民踊 詩吟	30	金	百歳体操	
15	木	太極拳① ペン習字	民踊 フォークダンス				
16	金	フラダンス② 太極拳②・百歳体操	カラオケ① 区老連委員会				



※歩こう会は、野外活動です。6月8日(木)・14日(水)・20日(火)が活動日です。

※囲碁・将棋などは毎日午後1時～5時まで利用できます。女性の方もお気軽にご参加ください。
センター事業等により、利用できないことがあります。