



センターだより 12月号

編集・発行 大阪市立西淀川区老人福祉センター

〒555-0001 西淀川区佃2-9-5

発行日 平成29年12月1日

電話 6474-4100・FAX 6475-2063

年忘れお楽しみ会

～世代間交流～

淀商業高等学校 吹奏楽部演奏会とボランティア部の読み聞かせ

～に～よん文庫スタッフも参加・出演します～

日時 12月26日(火) 午後1時30分～

場所 西淀川区老人福祉センター 2階多目的室

対象 市内在住の方

定員 60歳以上の方50名



それ以外の方20名(いずれも先着順)

子供さんをはじめ、いろいろな世代の方にご参加いただけます。

参加費 無料

申込方法 12月7日(木)午前10時から14日(木)までに
電話又は、直接来館のうえ申し込んでください。



定員になり次第締切ります。

曲目 来てのお楽しみ！！



10月・11月・12月のお誕生会

日時 12月12日(火) 午後1時30分～

場所 西淀川区老人福祉センター2階多目的室
受付開始は、午後1時15分からです。

内容 ①10月・11月・12月のお誕生の方の記念撮影
②お楽しみ会《3B体操・カラオケ②・手話
太極拳②・女性部民踊》

申込方法 電話・直接来館の上12月9日(土)までに
センター受付に申し込んでください。

※センター事業により日時を変更する場合があります。



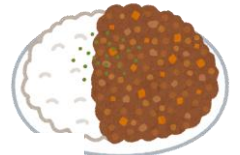


男性のための料理教室

お手軽で、ヘルシー料理を作ってみませんか？

調理実習は、皆で作るので、初めての方でも気軽に参加してください。

日 時	平成30年1月18日(木)午前10時～午後1時
場 所	保健福祉センター 栄養講習室 (区役所3階)
内 容	講話・調理実習・試食
献 立	お手軽キーマカレー・カラフル サラダ・ ヨーグルトのパフェ
定 員	18名 (申込多数の時は、抽選)
参加費	400円 (食材費として)
申込方法	12月1日(金)～1月10日(水)までに来館のうえ申込んで ください。※食事診断票をお渡しします。
持 ち 物	エプロン・三角巾・手拭用タオル・布巾
共 催	保健福祉センター 食生活改善推進員協議会「さざんか」



第3回【七宝焼教室】

日 時	平成30年1月12日(金)午後1時30分～
場 所	西淀川区老人福祉センター1階多目的室
定 員	20名 (先着順)
対 象	市内在住の60歳以上の方
持 ち 物	プラスチックスプーン2個 (色付け)
参加費	無料 (但し、材料費として500円～1000円) ※材料費は、作品によって異なります。
申込方法	平成29年12月21日(木)午前10時～平成30年1月5日(金) までに電話または直接来館のうえ申込んでください。



手作り教室

『開運戌根付』

日時 12月13日(水)午前10時～
 場所 西淀川区老人福祉センター 1階多目的室
 対象 60才以上の方
 定員 40名(先着順)
 参加費 無料(材料代400円)
 持ち物 ハサミ・ものさし・ボンド(速乾性)
 申込み方法 12月1日(金)午前10時から電話又は直接センター事務所で受け付けます。申込締切は12月9日(土)です。



図書に親しみ多世代が交流する
環境づくり事業

「に～よん文庫」

子どもからお年寄りまで誰でもお気軽に利用できます。

毎週土曜日

午前10時30分～12時
貸出しもしています。

※お気軽にご利用ください。
不明な点は、お問い合わせください。

秋茄子のぬか漬うまし朝の膳	秋深し鯖街道は色づきぬ	濃き紅葉清水寺を燃やすごと	角切られどとうの如く走る鹿	暮なずむわら屋の庭に柿たわわ	秋雨やうす墨色に町暮るる	ご法話を説く本堂に菊薫る	ななかまど故郷は遠くなりけり	部活の子桜紅葉の中走る	紫式部なき母つねにうす化粧	秋惜しむ旅行鞆に残る地図	鴉鳴くや手づくり市は迷路めく
村田	速水	浅岡	松下	佐久目喜代子	木澤	沖本	三倉	綿岡	西口	美馬	富田
米子	実	紀郎	和子	ツル子	国子	栄子	良美	愛江	直子	栄子	富田選

十一月の句

富田選

お願い

年末大掃除



日時 ・各サークル、12月最終利用日
片付けてください。

・12月28日(木)午後3時から
お手伝いお願いいたします。

※個人の荷物等は、置かないでください。
サークル・センターの表示のない物は、処分いたします。

ご意見箱を設置しています

ご利用されている皆様のご意見をお聞きするため「ご意見箱」を設置しています。

当センターへの建設的な、素敵なご意見を、お待ちしております。

【年末年始の休館日】

12月29日(金)～1月3日(水)
休館とさせていただきます。



【 1 2 月 行 事 予 定 表 】

日	曜	午 前	午 後	日	曜	午 前	午 後
1	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①	17	日	休 館 日	
2	土	いちようカラオケ① いご教室	手話	18	月	リズム体操 歌体操研修会	3B体操
3	日	休 館 日		19	火	編物	
4	月	リズム体操 俳句	3B体操	20	水	パッチワーク フラダンス①	詩吟 たのしい歌広場
5	火	骨盤体操		21	木	太極拳① ペン習字	民踊 フォークダンス
6	水	パッチワーク	たのしい歌広場 詩吟	22	金	歌体操・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ②
7	木	太極拳① ペン習字	民踊 フォークダンス	23	土	休館日「天皇誕生日」	
8	金	歌体操・カメラ 百歳体操①②	カラオケ②	24	日	休 館 日	
9	土	いちようカラオケ② いご教室	フラダンス②	25	月	コーラス	楽謡会 歌声喫茶
10	日	休 館 日		26	火	水彩画	年忘れお楽しみ会
11	月	コーラス	老ク女性部民踊 民踊	27	水		老ク女性部民踊
12	火	編物 水彩画	お誕生会・お楽しみ会	28	木	生花(お正月花) 大 掃 除	習字
13	水	フラダンス① 手作り教室	老ク女性部民踊	29	金	休 館 日	
14	木	生花 太極拳①	歌声喫茶 習字	30	土	休 館 日	
15	金	フラダンス②・太極拳② 百歳体操①②	カラオケ①	31	日	休 館 日	
16	土	いちようカラオケ① いご教室	手話				

※歩こう会は、野外活動です。12月の活動日は20日(水)です。

※囲碁・将棋などは毎日午後1時から5時まで利用できます。

女性の方もお気軽にご参加ください。

※都合により予定が変更になることがあります。

