

～介護に関わる様々な仲間が集まって、交流しています～

## 家族介護者のつどい「ひまわりの会」

一人で抱え込んで、重たくなりがちな介護。現在、介護中の人・経験のある人・将来に備えたい人・・・

それぞれ状況は違いますが、お互いに支えあって、少しでも明るくできればと考えています。

情報収集の場になったり、ストレス発散したり、語り・思いの共有ができたり・・・運営は、参加者の希望をもとに行っています。参加は自由です。お気軽にお越しください。

**日 時：毎月第2木曜日**

**午後1時30分～3時**

**費用：1回 100円**

**場 所：在宅サービスセンター（ふくふく）3階  
西淀川区千舟2-7-7**



介護保険制度の勉強会をしました。



歌体操グループの人と一緒に運動したり、市民オーケストラの方の生演奏をきいて楽しみました！



**問い合わせ：社会福祉法人 大阪市西淀川区社会福祉協議会**

**西淀川区地域包括支援センター**

**06-6478-2943**