

2月の講座・行事 (小・中・高校生)

リラックスヨガ

2月1日(金)

時間: 午前10時~11時

対象: 0歳~小学生のお子さんを
子育て中のママ

定員: 20名 (一時保育あり)

※4か月以上で首がすわっているお子さん
申込み: 1月5日(土)~1月25日(金)

※電話・窓口で受け付けています。

※持ち物等その他詳細については中面リラックス
ヨガを参照してください。



プラザ実験室

2月9日(土)

時間: 午後1時~2時30分 (1時40分で受付終了)

対象: 小学生~高校生

定員: なし 参加費: 無料

内容: ベっこうあめ作りを通して、砂糖の甘み
が増す秘密を探ります。

※当日自由参加です。

※受付時間内にお越しください。

※ベっこうあめの持ち帰りはできません。



不登校について考える

2月16日(土)

「新学期、復学にむけて」

時間: 午後3時~4時30分

対象: テーマに関心のある方

定員: 30名 (先着順)

参加費: 無料

申込み: 1月18日(金)~2月15日(金)

※電話・窓口で受け付けています。

※皆様の不安や疑問に、より具体的にお応えするた
め、予約時に「不登校について気になること」を
お伺いしております。

※事前アンケートを行いますので、開始10分前
にお越しください。



おやつ作り教室

2月23日(土)

「フォンダンショコラ」

時間: 午後3時~4時30分

対象: 小学生~高校生

材料費: 110円 定員: 12名

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、
飲み物(お水・お茶)

申込み: 1月20日(日)~2月15日(金)

※電話・窓口で受け付けています。

※初回の人、参加回数の少ない人を優先して抽
選します。

※3時に調理を開始しますので、開始10分前
に来館して準備をしてください。



—おねがい—

お申込みいただいたイベントをやむをえずキャン
セルされる場合は、前日までに必ずプラザま
で連絡してください。毎月開催のイベントを当日
無断欠席されますと、次の月から3か月(3回)
そのイベントには参加していただけなくなります。
できるだけ多くの方にイベントを楽しんでいただ
くため、ご理解とご協力をお願いいたします。

* お預かりした個人情報は、参加される講座の連絡以外に
は使用せず、講座終了後には速やかに破棄いたします。

—インフルエンザが流行しています—

インフルエンザやノロウイルス等で学級閉鎖、学年
閉鎖でお休みになった場合、プラザを利用することは
できませんので、あらかじめご了承ください。

西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22

TEL/FAX 06-6474-7245

【開館時間】 午前9時~午後9時 (日曜日は午後5時30分まで)

【休館日】 月曜日・祝日・年末年始 ※ただし、5月5日、8月11日
及び、夏休み期間(7月21日~8月31日)の月曜日は開館

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishiyodogawa/>

平成31年1月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ



2月イベント情報



西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士の交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

☺ …乳幼児と保護者対象

☺ …小・中・高校生対象

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				つどいの広場	つどいの広場	自由開放
				リラックスヨガ	節分あそび	
4	5	6	7	8	9	10
休館日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場	つどいの広場 ボールプールの日	つどいの広場	自由開放
		離乳食講座	保健師さん相談会 に〜よん文庫	ブックスタート (プラザ)	プラザ実験室	
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (建国記念日)	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場	自由開放
	ベビーマッサージ	リユースフェア	ブックスタート(川北) ミニつどい(川北)	絵本の読み聞かせ	不登校について考える	
18	19	20	21	22	23	24
休館日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場 ボールプールの日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場	自由開放
			に〜よん文庫	ミニつどい(川北) お誕生日かい(川北)	親子でお菓子作り	
25	26	27	28			
休館日	つどいの広場 ボールプールの日	つどいの広場	つどいの広場 トランポリンの日			
		お誕生日かい		に〜よん文庫		

0歳~就学前の乳幼児と保護者の方 小学生・中学生・高校生のみなさん

利用時間

【火~土曜日】 つどいの広場 午前9時30分~午後2時30分
自由開放 午後2時30分~5時

【日曜日】 自由開放 午前9時30分~午後5時

※5月5日、8月11日及び、夏休み期間(7月21日~8月31日)の
月曜日は、日曜日と同様の自由開放で開館します。

あそべる部屋

・4階/軽運動室

【火~土曜日】 午前9時30分~午後2時30分 (つどいの広場)

【日曜日】 午前9時30分~午後1時 (自由開放)

・3階/集会所

【火~土曜日】 午後2時30分~午後5時 (自由開放)

【日曜日】 午後1時~午後5時 (自由開放)

赤ちゃんルーム 0歳~1歳半までの乳幼児と保護者の方

・3階/集会所

【火~土曜日】 午前9時30分~午後2時30分

お昼ご飯のご利用

・3階/音楽室

【火~日曜日】 午前11時30分~午後1時30分

利用時間

【火~金曜日】 放課後~午後5時20分

【土曜日】 午前9時~午後5時20分

【日曜日】 午前9時~午後5時

※5月5日、8月11日及び、夏休み期間(7月21日~8月31日)の
月曜日は、日曜日と同様の時間で開館します。

あそべる部屋

・2階/図書室、娯楽・談話室

【火~金曜日】 放課後~午後5時20分

【土曜日】 午前9時~午後5時20分

【日曜日】 午前9時~午後5時

・4階/軽運動室

【火~土曜日】 午後2時50分~午後5時20分

【日曜日】 午後1時20分~午後4時50分

※長期休暇は、午前9時からあそべます

プラザでは、
小学生と乳幼児は
一緒に遊ばせません。

正午~午後1時まではお部屋のご利用や、おもちゃの貸し出し
はできません。自宅で昼食をとるようにお願いします。ただし、
やむを得ず当館で昼食を希望されるかたは、ご相談ください。

0歳～就学前の乳幼児と保護者対象の講座・行事

申込み・お問い合わせ先: 西淀川区子ども・子育てプラザ 06-6474-7245

2/ 1(金) リラックスヨガ

ヨガ体操でリフレッシュしましょう!

時間 午前10時～11時
対象 0歳～小学生のお子さんを子育て中のママ
定員 20組(一時保育あり※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん)
講師 ヨガインストラクター・健康運動実践指導者 空増 知佳氏 **★事前予約が必要です。**
申込み 1/5(土)～1/25(金)まで
電話・窓口にて受付
※応募者多数の場合は抽選
持ち物 バスタオル・水分補給の飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

※つどいの広場は午前11時15分まで3階で行います。

2/ 2(土) 節分あそび

オニのお面を作って、ボールで豆まきあそびをするよ!

時間 午前10時～10時40分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし
※実施中、つどいの広場は3階で行います。
★当日自由参加

2/ 6(水) 離乳食講座

離乳食についての知識を身につけましょう

時間 午前10時～11時 **※時間内にお越しください。**
対象 妊婦さん、乳児の保護者および子育て支援者など離乳食に関心のある方
内容 離乳食の初期～終了期までのお話、実演・個別相談あり、試食なし
定員 なし **★当日自由参加**
講師 西淀川区保健福祉センター 山田 善得氏

2/ 7(木) 保健師さん相談会

産後の運動についてのお話、個別相談もあります

時間 午前10時～11時 **※時間内にお越しください。**
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし **★当日自由参加**
講師 西淀川区保健福祉センター 於勢 諒子氏

2/ 8(金) フックスタート

絵本を通して親子でふれあう時間を…♪

時間 午前10時～10時30分
対象 引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者
定員 15組(先着順)
講師 西淀川図書館 職員
絵本ボランティア つぼみ
申込み 前日までに電話・窓口にてお申込みのうえ、3か月児健診の案内に同封されている引換券をお持ちください。
★事前予約が必要です。

2/ 12(火) ベビーマッサージ

赤ちゃんと一緒にゆったりタイムをすごしましょう

時間 午前10時～11時
対象 4か月～1歳未満の乳児と保護者
定員 10組(一時保育あり)
講師 IHTA公認
チャイルドボディセラピスト 西田 友子氏
申込み 1/15(火)～2/5(火)まで
電話・窓口にて受付 **※応募者多数の場合は抽選**
持ち物 バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ
★事前予約が必要です。

2/ 13(水) リユースフェア

子ども服などをリユースします

時間 午前10時～11時(10時50分受付終了)
※午前9時30分～9時50分までに来館された方で抽選のうえ、入場の番号札を配布します。それ以降は来館順に番号札を配布します。
対象 妊婦さんと0歳～就学前までの乳幼児と保護者
※保護者だけの参加はできません。
定員 なし **★当日自由参加**
持ち物 持ち帰り用の手さげ袋

・来館されているお子さんの人数×5点まで持ち帰り可能。
・当日不要になった子ども服を持参していただいてもかまいません。

2/ 15(金) 絵本の読み聞かせ

親子で絵本の読み聞かせを楽しみましょう

時間 午前11時～11時20分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし **★当日自由参加**
講師 絵本の会西淀川 ほけっと

2/ 23(土) 親子でお菓子作り「フォンダンショコラ」

時間 午前10時～11時30分
対象 2歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 8組(一時保育あり※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん)
材料費 1組(2人) 220円
参加者が増えるごとにプラス110円
申込み 1/20(日)～2/15(金)まで
電話・窓口にて受付
※応募者多数の場合は抽選
★事前予約が必要です。

～応募者多数の場合の抽選方法～
初回の方を優先し、残り枠を参加経験者(参加回数の少ない方が優先)で抽選します。

☆お預かりした個人情報、参加される講座以外には使用せず、講座終了後は速やかに破棄します。

2/ 27(水) 2月生まれさんお誕生日かい

大型絵本の読み聞かせをするよ!

時間 午前11時20分～11時45分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし **★当日自由参加**
※お誕生月でなくても参加できます。
<2月生まれのお子さん>
お誕生日かい当日にカードをプレゼントしますので、申込みのうえ前日までに写真撮影、手形作成にお越しください。
※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内(午前9時30分～午後2時30分)をお願いします。

3/ 1(金) リラックスヨガ

申込み 2/2(土)～2/22(金)まで電話・窓口にて受付**※応募者多数の場合は抽選**
★事前予約が必要です。
※時間・定員などの詳細は、左記2/1(金)のリラックスヨガをご覧ください。

2月の「に～よん文庫」

7日・14日・21日・28日
☆毎週木曜日に開催
午後3時～5時まで
プラザ3階(音楽室)で開催しています。本を借りたり、読書を楽しむことができます。赤ちゃんからおじいちゃん、おばあちゃん誰でも利用できますよ!

2/21(木)
午後2時30分～5時まで
ミニイベント開催!!

大型遊具の日

<トーマスの日>
2月6日(水)・15日(金)・19日(火)
(1人乗りの可愛い電動トーマスに乗れます)
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・体重15kgまでの乳幼児
※1人で乗れるお子さんに限ります。
みんなで交替して乗りましょう。

<フランクの日>
2月5日(火)・14日(木)・22日(金)
(向かい合わせの2人乗りフランクです)
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・体重20kgまでの乳幼児
※1人で乗れるお子さんに限ります。
みんなで交替して乗りましょう。

<トランポリンの日>
2月12日(火)・20日(水)・28日(木)
※毎週日曜日は午後1時まで常時設置しています。
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・乳幼児どなたでも
※大人と一緒に乗れません。

<ボールプールの日>
2月8日(金)・21日(木)・26日(火)
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・乳幼児どなたでも
※プールの中にはおもちゃなどボール以外の物を入れないでください。プールの外にボールを投げないでください。

2月のミニつどいの広場(川北)

日時:2/14(木)午前10時15分～12時15分
2/22(金)午前10時～正午
場所:ハピアガーデン四季のまちコミュニティハウス(中島1丁目40-12)
おもちゃや絵本などがあり、自由にあそべます。
毎月第2木曜日・第4金曜日に開催しています。

2/ 14(木) フックスタート

絵本を通して親子でふれあう時間を…♪

時間 午前10時～10時15分
対象 引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者
定員 15組(先着順)
申込み 前日までに電話・窓口にてお申込みのうえ、3か月児健診の案内に同封されている引換券をお持ちください。**★事前予約が必要です。**
プラザ(6474-7245)に連絡してください。

2/ 14(木) バレンタインカード作り

手形アートの可愛いカードを作りますよ!

時間 午前11時～11時30分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし
参加費 無料 **★当日自由参加**

2/ 22(金) 2月生まれさんお誕生日かい

大型絵本の読み聞かせをするよ!
時間 午前11時30分～11時50分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
★当日自由参加(お誕生月でなくても参加できます)
★2月生まれのお子さんは、ミニつどいの広場の時間中(10時～11時30分)に申込みをしていただき、バースデーカード用の写真撮影と手形作成を行います。

姫里子育てサロン(親子ワイワイ広場)

「手作り工作(雛飾り)」

日時:2月 9日(土)午前10時～正午
(好きな時間に自由に入退室できます)
場所:姫里小学校 多目的室
対象:西淀川区内の乳幼児と保護者、姫里小学校の児童
★月に1回土曜日に開催しています。自由参加なので、気軽にお越しください。

竹島子育てサロン(ひよっこクラブ)

日時:2月18日(月) ※第3月曜日開催
時間:午前10時30分～11時30分
場所:竹島会館(プリマハムさん隣り)2階
対象:竹島地域居住の乳幼児と保護者

12月にリユースに提供して下さった方々

黒木さん、村岡さん、小崎さん、岡田さん、日野さん、森本さん、松尾さん、藤田さん、劉さん、谷本さん、吉川さん、有川さん、門居さん、加藤さん
ご協力ありがとうございました!