

2月の講座・行事(小・中・高校生)

不登校の子どもの理解と支援

～いま、私たちが支援できること～

2月23日(金) 午後7時～8時30分

場所:西淀川区役所5階 会議室

対象:テーマに関心のある方などでも

講師:臨床心理士 下地 久美子氏

定員:なし

申込み:1月25日(木)～2月22日(木)までに、プラザの電話

(6474-7245)・プラザ窓口にて受付

★学校の先生、地域の方も是非ご参加ください!



リラックスヨガ

～ヨガ体操でリフレッシュ～

2月22日(木)

午前10時～11時

対象:0歳～小学生のお子さんを子育て中のママ

講師:空増 知佳氏

定員:20組(一時保育あり※)

※申込み等詳細は、裏面「リラックスヨガ」をご覧ください

★当選後のキャンセルの場合は早めにご連絡ください!



～おねがい～

4階のルールが新しくなりました。

プラザにルールを貼っているので、

内容を確認してください。

遊びに来る時は必ず、

水筒を持ってきてください。

中身は、お茶、お水、スポーツドリンク

にしてください。



おやつ作り教室

～チョコチップマフィンを作ろう～

2月24日(土)

時間:午後2時～3時30分

対象:小学生～高校生

定員:12名

材料費:50円

持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、飲み物

申込み:1月30日(火)～2月16日(金)



なるべくたくさんのおもだちにさんかしてもらいたいのので、はじめてのひと、さんかかいうのすくないひとがゆうせんになります。12がつ(スノーマンボールクッキー)1月(オレンジパンディング)につづけてさんかしたおもだちは、こんかいのもうしこみをおやすみしてください。かみのけのながいおもだちはしっかりむすんで、つめはみじかくきつてきてね。

注 当選後のキャンセルの場合は早めにご連絡ください!

★アレルギーの有無、連絡先の確認のため、必ず保護者がお申込みください。

西淀川区子ども・子育てプラザ

〒555-0025 大阪市西淀川区姫里2-13-22

TEL/FAX 06-6474-7245

【開館時間】午前9時～午後9時(日曜日は午後5時30分まで)

【休館日】月曜日・祝日・年末年始 ※ただし、5月5日、

8月11日及び、夏休み期間(7月21日～8月31日)の月曜日は開館

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/nishivodogawa/>

平成30年1月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ



2月イベント情報



西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士との交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座の開催などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

●乳幼児と保護者対象

●小・中・高校生対象

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			つどいの広場	つどいの広場	つどいの広場	自由開放
			保健師さん相談会 に～よん文庫	トーマスの日	節分	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場 ポールプールの日	つどいの広場 ポールプールの日	休館日 (建国記念日)
			ブックスタート ミニつどい(11時) に～よん文庫	ブックスタート (プラザ)	ベビーマッサージ	
12	13	14	15	16	17	18
休館日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 ポールプールの日	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場 トランポリンの日	自由開放
				絵本の読み聞かせ に～よん文庫	★に～よん文庫特別 イベント	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	つどいの広場 トーマスの日	つどいの広場 ポールプールの日	つどいの広場 つどいの広場	つどいの広場 ブランコの日	つどいの広場 つどいの広場	自由開放
			リラックスヨガ に～よん文庫	親子でお菓子作り 不登校の子どもの 理解と支援(区役所)	フスマ・フミフミ おやつ作り教室	
26	27	28	に～よん文庫は、午後3時～5時			
休館日	つどいの広場 トランポリンの日	つどいの広場 お誕生日かい				

0歳～就学前の乳幼児と保護者の方 小学生・中学生・高校生のみなさん

利用時間
【火～土曜日】 つどいの広場 午前9時30分～午後2時30分
自由開放 午後2時30分～5時
【日曜日】 自由開放 午前9時30分～午後5時
※5月5日、8月11日及び、夏休み期間(7月21日～8月31日)の月曜日は、日曜日と同様の自由開放で開催します。
あそべる部屋
・2階/軽運動室
【火～土曜日】 午前9時30分～午後2時30分(つどいの広場)
【日曜日】 午前9時30分～午後1時(自由開放)
・3階/集會室
【火～土曜日】 午後2時30分～午後5時(自由開放)
【日曜日】 午後1時～午後5時(自由開放)
赤ちゃんルーム 0歳～1歳半までの乳幼児と保護者の方
・3階/集會室
【火～土曜日】 午前9時30分～午後2時30分
お昼ご飯のご利用
・3階/音楽室
【火～日曜日】 午前11時30分～午後1時30分

利用時間
【火～金曜日】 放課後～午後5時20分
【土曜日】 午前9時～午後5時20分
【日曜日】 午前9時～午後5時
※5月5日、8月11日及び、夏休み期間(7月21日～8月31日)の月曜日は、日曜日と同様の時間で開催します。
あそべる部屋
・2階/図書室、音楽・談話室
【火～金曜日】 放課後～午後5時20分
【土曜日】 午前9時～午後5時20分
【日曜日】 午前9時～午後5時
・4階/軽運動室
【火～土曜日】 午後2時50分～午後5時20分
【日曜日】 午後1時20分～午後4時50分
※長期休暇は、午前9時からあそべます
正午～午後1時まではお部屋のご利用や、おもちゃの貸し出しはできません。自宅で昼食をとるようにお願いします。ただし、平むを得ず当館で昼食を希望される場合は、ご相談ください。

0歳～就学前の幼児と保護者対象の講座・行事

申込み・お問い合わせ先：西淀川区子ども子育てプラザ 06-6474-7245

2/ 1(木) 保健師さん相談会

春先におこる子どもの花粉症と紫外線予防

時間 午前10時～11時
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし
講師 西淀川区保健福祉センター 保健師
★当日自由参加



2/ 3(土) 節分

カラーボールで鬼退治!

時間 午前10時～11時
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし
★当日参加自由



2/ 9(金) フックスタート

赤ちゃんとお絵かきの楽しいひとときを…

時間 午前10時～10時30分
対象 引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者
定員 15組(先着順)
講師 西淀川図書館 職員
申込み 前日までに電話・窓口にてお申込みのうえ、3か月児健診の案内に同封されている引換券をお持ちください。
★事前予約が必要です。



2/10(土) ベビーマッサージ

赤ちゃんと一緒にゆったりタイムをすごしましょう

時間 午前10時～11時
対象 4か月～1歳未満の乳児と保護者
※首がしっかりすわっているお子さん
定員 10組(一時保育あり)
講師 IHTA公認 チャイルドボディセラピスト、チャイルドボディインストラクター mayu氏
申込み 1/21(日)～2/2(金)
電話・窓口にて受付 応募者多数の場合は抽選
持ち物 バスタオル・水分補給の飲み物・おむつ
※初回の方を優先し、残り枠を参加経験者で抽選
★事前予約が必要です。



2/16(金) 絵本の読み聞かせ

読み聞かせを楽しんで絵本にふれ合ひましょう

時間 午前11時～11時20分
対象 0歳～就学前の乳幼児と保護者
定員 なし
講師 絵本の会西淀川 ぼけっと
★当日自由参加



- 講座予約後のキャンセルは事前に必ずご連絡ください。
- お預かりした個人情報、参加される講座の連絡以外には使用せず、講座終了後は速やかに破棄します。

2/22(木) リラックスヨガ

ヨガ体操でリフレッシュ!

時間 午前10時～11時
対象 0歳～小学生のお子さんを子育て中のママ 20名(一時保育あり ※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん)
講師 ヨガインストラクター 空増 知佳氏
申込み 1/26(金)～2/15(木)まで
電話・窓口にて受付 応募者多数の場合は抽選
持ち物 バスタオル・水分補給の飲み物をご持参のうえ動きやすい服装でおこください。
※初回の方を優先し、残り枠を参加経験者(参加回数の少ない方が優先)で抽選します。
★事前予約が必要です。
★つどいの広場は午前11時15分まで3階で行います。



2/23(金) 親子でお菓子作り

チョコチップマフィンを作ろう

時間 午後2時～3時30分
対象 2歳～就学前までの幼児と保護者
定員 8組(一時保育あり ※4か月以上で首がしっかりすわっているお子さん)
材料 1組(2人)100円
参加者1人増えるごとにプラス50円
申込み 1/27(土)～2/16(金)まで
電話・窓口にて受付 応募者多数の場合は抽選
★事前予約が必要です。



2/24(土) 第4回フレママ・フレパパ講座

沐浴体験をしましょう!

時間 午前10時～正午
対象 はじめて出産されるママとご家族
定員 10組(定員になり次第終了)
講師 助産師 涌嶋 嘉子氏、藤本 聖子氏
申込み 1/20(土)～2/23(金)まで電話・窓口にて受付
★事前予約が必要です。

2/28(水) 2月生まれさんお誕生日祝い

つどいの広場のおともだちの誕生日をみんなでお祝いしましょう

時間 午前11時15分～11時40分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
定員 なし
★当日参加自由
＜2月生まれのお子さん＞
お誕生日祝い当日にカードをプレゼントしますので、申込みのうえ前日までに写真撮影、手形作成にお越しください。
※写真撮影・手形作成は、つどいの広場の時間内(午前9時30分～午後2時30分)にお願いします。



ミニつどいの広場

毎月第2木曜日・第4金曜日開催!

場所:ハピアガーデン四季のまちコミュニティハウス(中島1丁目40-12)

※ミニつどいの広場ではおもちゃや絵本などがあり、自由にあそべるスペースになっています。

★2/ 8(木) 第2木曜日

＜フックスタート＞

時間 午前10時～10時15分
対象 引換券をお持ちの3か月～1歳までの乳児と保護者
定員 15組(先着順)
申込み 前日までに電話・窓口にてお申込みのうえ、3か月児健診の案内に同封されている引換券をお持ちください。

★事前予約が必要です。

申込み:プラザ(6474-7245)

＜ミニつどいの広場＞

バレンタインカードを作ろう!(午前11時30分～)

時間 午前10時15分～12時15分
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
★当日自由参加

★2/23(金) 第4金曜日

＜ミニつどいの広場＞

時間 午前10時～正午
対象 0歳～就学前までの乳幼児と保護者
◆2月生まれさんのお誕生日かいをします。
★当日自由参加

★リユースご協力のお願い★

着られなくなった服や、まだ着られるけど不要になった服があれば、プラザにお持ちください。
※必ず洗濯をしてください。

姫里地域子育てサロン(親子ワイワイ広)

2月のワイワイ広場は「お雛様工作」

日時 2月3日(土)午前10時～正午
場所 姫里小学校多目的室
対象 西淀川区内の乳幼児、姫里小学校の児童

※親子ワイワイ広場ではおままごと、ブロック、手作りさかなつり、簡単手作り工作コーナーなど、季節のあそびや行事も行います。



○トーマスの日

2月 2日(金)・8日(木)
20日(火)
(1人乗りの可愛い電動トーマスに乗れます)
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・体重15kgまでの乳幼児
※1人で乗れる方に限りませ
みんなで交替して乗りましょう。



○フランクの日

2月 7日(水)・13日(火)
23日(金)
(向かい合わせの2人乗りフランクです)
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・体重20kgまでの乳幼児
※1人で乗れる方に限りませ
みんなで交替して乗りましょう。

○トランポリンの日

2月 6日(火)・16日(金)
27日(火)
■毎週日曜日は午後1時まで常時設置しています。
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・乳幼児となたでも
※大人と一緒に乗れません。

○ボールプールの日

2月 9日(金)・15日(木)
21日(水)
時間・・・午前9時30分～午後2時30分
対象・・・乳幼児となたでも
※プールの中にはおもちゃなどボール以外の物を入れないでください。プールの外にボールを投げないでください。



2月の「に～よん文庫」
に～よん文庫特別イベント!
♪えほんを音楽にのせて♪
2/17(土)午前10時～11時30分

★内容: ・ペンギんたいそう
・に～よん文庫スタッフ&アンサンブル・ウペボの「えほんを音楽にのせて」
・フンボンゴマやストローコプターを作ろう

★対象: どなたでも
★場所: 西淀川区子ども子育てプラザ
★共催: 西淀川区役所教育支援課
★当日自由参加

2/ 1(木)・2/ 8(木)
2/15(木)・2/22(木)

いずれも午後3時～5時まで
※に～よん文庫はプラザの3階でやっています
赤ちゃんから おじいちゃん、おばあちゃん誰でも利用できます♪

