

誰もが安心して暮らせる地域づくり

# 見守りネット 倶楽部

見守りネット  
倶楽部  
とは…

高齢者や障がいをお持ちの方など、支援を必要とする方を対象に  
地域住民自らが継続的・日常的に見守る仕組みをつくる活動です。

## 連携・協働

ライフライン事業者や  
配達業者など



福祉サービス事業者・  
NPOなど福祉団体



支援を必要とする方

地域包括支援センターなど  
相談支援機関



家族や当事者団体



見守り

相談

近隣・友人



町会役員・民生委員など  
住民団体



見守り活動者  
(サポーター)

「見守りネット倶楽部」

活動支援

区役所

連携

区社会福祉協議会

- 支援を必要とする方の把握、見守り活動者(サポーター)の募集・育成を行います
- 活動内容を検討し、定期的に活動報告、活動方法の点検・見直しなどを行います

# 見守りネット倶楽部 Q & A

## どんな活動をするのですか？

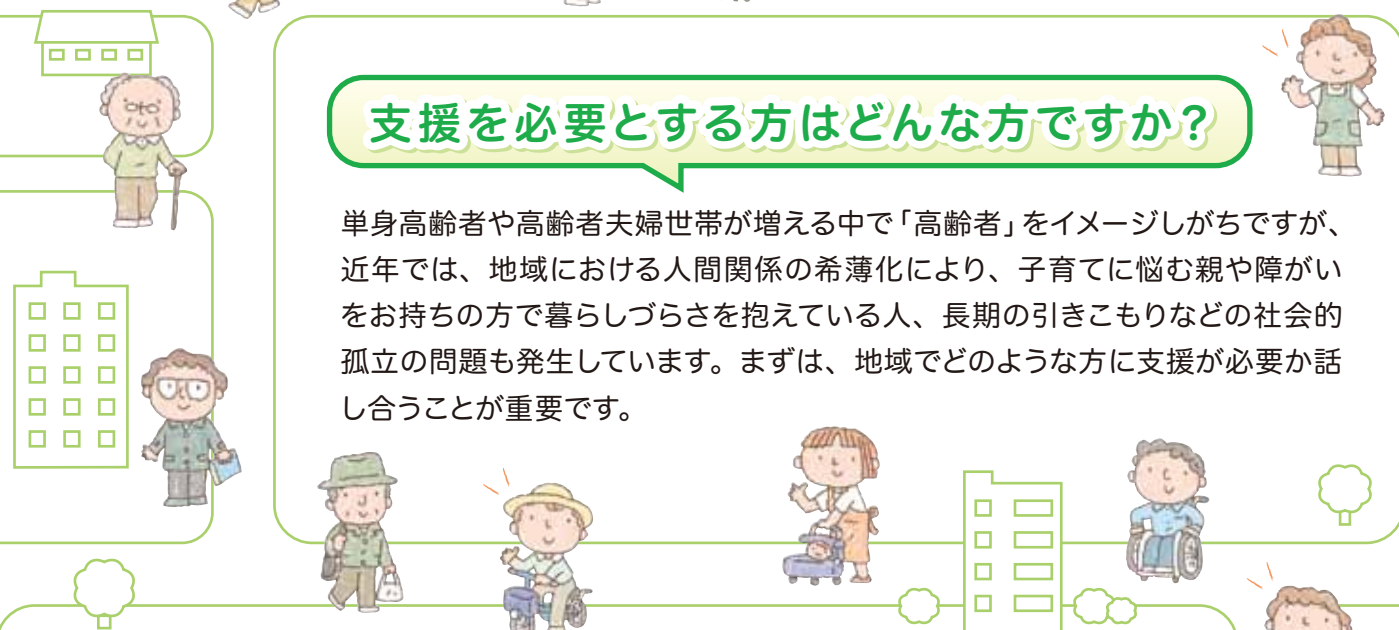
活動の原点は近隣同士の気づかいです。

活動内容は特に決まっているものではなく、定期的な訪問や地域行事へのお誘い、外出時の何気ないあいさつ等それぞれの地域で内容を定めることが大切です。一方的に見守る・見守られる関係ではなく、互いに気にかかけあうことで、困りごとを気軽に相談しあえる地域づくりを目指します。また、気づかいでは解決が困難な事柄については地域だけでがんばらず、相談支援機関等の専門機関につなげ、一緒に解決を図っていきます。



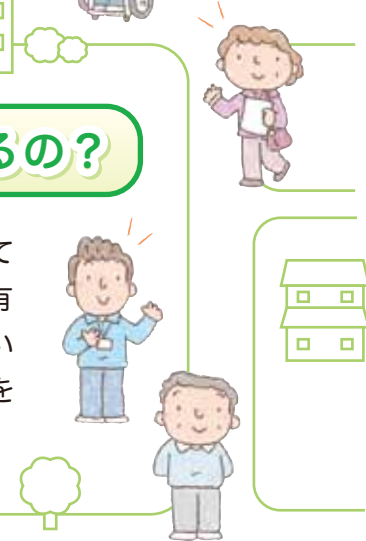
## 支援を必要とする方はどんな方ですか？

単身高齢者や高齢者夫婦世帯が増える中で「高齢者」をイメージしがちですが、近年では、地域における人間関係の希薄化により、子育てに悩む親や障がいをお持ちの方で暮らしづらさを抱えている人、長期の引きこもりなどの社会的孤立の問題も発生しています。まずは、地域でどのような方に支援が必要か話し合うことが重要です。



## 「見守りネット倶楽部」はどうやって立ち上げるの？

地域にある既存の組織で「見守りネット倶楽部」と同じ目的を持って活動している方をはじめ、近隣住民で情報を持ち寄り、地域としての福祉課題を共有することからはじめます。また、活動を始めるために何人以上集まらないといけないなどのきまりはありません。お知り合いの人を直接誘って、活動の輪を広げていきます。



● 問合せ先 ●

西淀川区社会福祉協議会 地域支援担当

〒555-0013 西淀川区千舟2丁目7番7号

TEL.06-6478-2941 FAX.06-6478-2945